

## **Checkliste für dein Kurventraining**

Zur Prüfung von deinem Motorrad und deiner Schutzkleidung haben wir diese kleine Checkliste zusammengestellt.



### **REIFEN**

- max. Alter 6 Jahre / Markierung Reifen: z.B. DOT (2416) = KW24 aus 2016 (zu alt)
- Straßenreifen: Mindestprofiltiefe am Morgen des Trainings 2,5 mm
- Instruktorentraining: Die Reifen müssen eine Straßenzulassung haben
- Freies Fahren: Slicks / Rennreifen sind erlaubt / Heizdecken möglich

### **MOTORRAD**

- Bremse: Beläge nicht abgenutzt, Bremsscheibe o.k.
- Bremsflüssigkeit nicht älter als 2 Jahre
- Kette gespannt und geschmiert
- Kein Flüssigkeitsverlust am Motorrad
- Motorölstand kontrolliert
- Lenkkopflager o.k. (kein Spiel, keine Rastung)
- Auspuff nicht zu laut (keine Racinganlagen, nur mit db-Killer)
- Vollgetankt zum Trainingsbeginn / ausreichend Benzin dabei?
- Spiegel sollten abgebaut werden: Wenn nicht möglich: Socken überziehen!

### **SCHUTZKLEIDUNG**

- Der Helm weist keinerlei Beschädigungen auf
- Richtige Motorradschuhe oder -Stiefel (keine Arbeitsschuhe oder Boots!)
- Motorradhandschuhe
- Leder- oder Textilkombi bzw. Hose/Jacke
- Rückenprotektor (wenigstens in der Jacke, besser „Schildkröte“)