

## **Checkliste für dein Kurventraining**

Zur Prüfung von deinem Motorrad und deiner Schutzkleidung haben wir diese kleine Checkliste zusammengestellt.



### **REIFEN**

- ☐ max. Alter 6 Jahre / Markierung Reifen: z.B. DOT (2416) = KW24 aus 2016 (zu alt)
- ☐ Straßenreifen: Mindestprofiltiefe am Morgen des Trainings 2,5 mm
- ☐ Instruktorentraining: Die Reifen müssen eine Straßenzulassung haben
- ☐ Freies Fahren: Slicks / Rennreifen sind erlaubt / Heizdecken möglich

### **MOTORRAD**

- ☐ Bremse: Beläge nicht abgenutzt, Bremsscheibe o.k.
- ☐ Bremsflüssigkeit nicht älter als 2 Jahre
- ☐ Kette gespannt und geschmiert
- ☐ Kein Flüssigkeitsverlust am Motorrad
- ☐ Motorölstand kontrolliert
- ☐ Lenkkopflager o.k. (kein Spiel, keine Rastung)
- ☐ Auspuff nicht zu laut (keine Racinganlagen, nur mit db-Killer)
- ☐ Vollgetankt zum Trainingsbeginn / ausreichend Benzin dabei?
- ☐ Spiegel sollten abgebaut werden: Wenn nicht möglich: Socken überziehen!

### **SCHUTZKLEIDUNG**

- ☐ Der Helm weist keinerlei Beschädigungen auf
- ☐ Richtige Motorradschuhe oder -Stiefel (keine Arbeitsschuhe oder Boots!)
- ☐ Motorradhandschuhe
- ☐ Leder- oder Textilkombi bzw. Hose/Jacke
- ☐ Rückenprotektor (wenigstens in der Jacke, besser „Schildkröte“)